

Режим дня на холодный период.

Режимные моменты	Группа раннего возраста	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. к школе группа
Прием детей, самостоятельная деятельность индивидуальная работа	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	-	8.10 – 8.20	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.30	9.00 - 9.20	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы м/у занятиями, не менее 10 мин)					
1 (1 подгруппа)	9.30 - 9.40	9.20 - 9.35	9.15 – 9.35	9.15 – 9.40	9.00 – 9.30
2 (2 подгруппа)	9.50 - 10.00				
2 (1 подгруппа)	16.00 - 16.10	9.45 - 10.00	9.45 – 10.05	9.50 – 10.15	9.40 - 10.10
2 (2 подгруппа)	16-20 - 16.30				
3					10.20 - 10.50
Второй завтрак	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, Возвращение с прогулки	10.00 - 12.00	10.00 - 12.00	10.05-12.00	10.15-12.00	10.20-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	12.00 - 13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00–15.30	13.00–15.30	13.00–15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30–16.00	15.30–16.00	15.30–16.00
Занятия (в игровой форме, по подгруппам, при необходимости)	16.00 - 16.10 16.20 - 16.30	-	-	16.00 – 16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.25 - 16.30	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30–18.00	16.30– 18.00	16.40 – 18.00
Дома					
Прогулка	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-06.30 (7.30)	20.30-06.30 (7.30)	20.30-06.30 (7.30)	20.30-06.30 (7.30)	20.30-06.30 (7.30)